

5 وضعيات للرضاعة الطبيعية

هناك العديد من الطرق لإرضاع طفلك



وضعية
كرة القدم



وضعية
المهد العكسية



وضعية
المهد



وضعية الاستلقاء
الجانبى



وضعية الاستلقاء
الخلفى

إذا كنت تواجهين صعوبة في إيجاد وضعية مناسبة لك ولطفلك، فيُرجى التواصل مع استشارية الرضاعة الطبيعية المعنية بك لدى برنامج WIC.

