

# သင့်ကလေး၏အစာအိမ်သည် အလွန်သေးငယ်ပါသည်

မွေးကင်းစကလေးငယ်တစ်ဦး၏ အစာအိမ်အရွယ်အစားနှင့် ထုထည်ပမာဏ



5 - 7 ml  
1 - 2 tsp



22 - 27 ml  
.75 - 1 oz



45 - 60 ml  
1.5 - 2 oz



80 - 150 ml  
2.5 - 5 oz



**နေ့ရက် တစ်**  
ချယ်ရီသီးအရွယ်အစား



**နေ့ရက် သုံး**  
သစ်ကြားသီးအရွယ်အစား



**တစ်ပတ်**  
တရုတ်ဆီးသီးအရွယ်အစား



**တစ်လ**  
ဥအကြီးအရွယ်အစား



ဤအဖွဲ့အစည်းသည် တန်းတူညီမျှအခွင့်အရေးပေးသည့် အဖွဲ့အစည်း ဖြစ်ပါသည်။

wic.in.gov

Burmese