

5 posiciones para la lactancia materna

Hay muchas formas de amamantar a su bebé



**Posición
de cuna**



**Posición
de cuna cruzada**



**Posición
invertida**



**Posición
reclinada**



**Posición
acostada de lado**

Si no encuentra una posición que sea cómoda tanto para usted como para el bebé, comuníquese con su consejera de madre a madre del WIC.

